

# Parents Futés, bébé ravi

Ingrid Bayot

*Editions Guide du bien vivre*

*Robert Jauze*

Dans les sociétés occidentales, le mode de vie tribal, en clan ou en grande famille, a été progressivement abandonné. Le tissu des traditions et des obligations de toutes sortes s'est relâché, laissant à priori à l'individu un plus large champ d'initiative et d'autonomie. Mais en même temps, les solidarités et les rituels qui accompagnaient les différentes étapes de la vie, dont la naissance, se sont effilochés et n'ont pas encore été remplacés efficacement, malgré quelques excellentes initiatives en ce sens.

Profitant du vide social et de l'anxiété qui en découle, de vieux modèles reviennent en force ou alors, de nouveaux conformismes se développent comme les surconsommations commerciale et médicale. Malheureusement, ceux-ci poussent l'individu à adopter des attitudes passives et des réponses toutes faites, extérieures à lui.

Or devenir parent, c'est un processus vivant et créateur, une improvisation qui mobilise toutes les ressources intérieures pour rencontrer l'enfant et s'adapter à une nouvelle vie. Comme toute aventure humaine, la parentalité comporte ses bons moments et ses difficultés, autant d'occasions de se connaître, d'élaborer ses propres solutions, au besoin hors des sentiers battus.

Ce livre souhaite alimenter la réflexion et encourager créativité de ceux et celles qui veulent être à *leur manière* les parents de *cet enfant-là*, à nul autre pareil.