



## Approche sensorielle du nouveau-né

Formation 3 jours

*Cette formation a pour objectif d'optimiser les compétences des professionnels dans une approche globale du soin.*

*Elle s'appuie, chez les soignants, sur l'observation, l'acquisition d'un toucher investi, la connaissance de la sensorialité du nouveau-né.*

*Cette formation permet de renforcer les compétences professionnelles sur l'observation et l'approche sensorielle pour faciliter l'adaptation à la vie extra-utérine, le développement des nouveau-nés en bonne santé et des bébés hospitalisés.*

---

### Sommaire de la formation

**Approche pratique** : elle développe la capacité du professionnel à exercer un toucher investi auprès du bébé, favorisant l'apaisement et les interactions avec l'adulte. Il s'agit d'approfondir la relation au toucher dans un métier où il est le vecteur principal de la communication

**Approche théorique** : elle apporte les connaissances scientifiques récentes concernant la sensorialité néonatale, l'organisation neurosensorielle de la période périnatale, et leurs implications dans la qualité des soins quotidiens.

**Synthèse** : elle est réalisée pour les pratiques de soins au quotidien dans une troisième partie, en fin de session de formation.

### Méthode pédagogique spécifique à cette formation "Approche sensorielle du nouveau-né"

Elle est basée sur une pratique corporelle : à partir d'exercices corporels simples, les stagiaires sont amenés à prendre conscience de leurs propres ressentis autour du toucher et du mouvement, puis à se repositionner dans leur accompagnement professionnel des nouveau-nés et de leurs parents.

En lien avec ces exercices, l'apport théorique progressif sollicite le stagiaire par une pédagogie interactive s'appuyant sur des mises en situation professionnelle.

Des notes de cours et une bibliographie seront remises aux stagiaires.

### Moyens pédagogiques

Exercices corporels  
Exercices d'observation  
Pratiques sur des poupons  
Mise en situation professionnelle  
Travaux de groupes

### Organisation pratique

Groupe de **14 personnes MAXIMUM**

Formation sur 3 journées consécutives

Une salle de formation suffisamment grande avec double possibilité :

- travail au sol pour exercices corporels nécessitant un tapis par personne, fourni par l'établissement
- travail autour de tables pour exercices avec poupons et échanges

Matériel spécifique apporté par les formatrices.

**Les participantes se muniront de vêtements confortables, de chaussettes et d'une couverture ou d'un drap de bain, pour les exercices corporels au sol.  
Les stagiaires devront en être informées lors de la confirmation de leur inscription**