



OPTIMISER LA PRATIQUE DU PEAU A PEAU ET DU SOIN KANGOUROU IMPLANTER UNE POLITIQUE DE SERVICE en maternité et en néonatalogie

PARIS
3, 4 et 5 juin 2020
Maternité de Port Royal – 75 014

LE CONTEXTE

Naître et s'adapter à la vie extra-utérine constitue **le plus grand défi** de la vie d'un être humain.

Le nouveau-né présentant des vulnérabilités (prématurité, petit poids de naissance, addictions maternelles, malformations...) ou **vulnérabilisés par ses conditions de naissance** (naissance instrumentée, naissance trop rapide ou difficile, difficultés d'adaptation à la vie extra-utérine, risque infectieux, risque ictérique,...) nécessite une **prise en charge adaptée à ses besoins spécifiques**. Or, le soin peau à peau / soin kangourou a montré de nombreux bénéfices pour les nouveau-nés vulnérables et leurs parents. Il peut être aussi bien être proposé **en maternité, en unité kangourou qu'en néonatalogie** ; en effet, en favorisant les compétences du nouveau-né et de sa mère, il permet **une sortie pour le domicile plus précoce**, y compris en cas d'hospitalisation en néonatalogie.

Considéré comme le premier des soins de développement, le soin peau à peau / soin kangourou apporte des bénéfices bien documentés, en agissant sur le système nerveux autonome et ses régulations métaboliques, le développement neuro-cognitif et la qualité des interactions parents-bébé.

Cette pratique présente une triple particularité : possible dès la naissance pour la plupart des bébés, même vulnérables, elle place les parents au centre du dispositif de soin, et présente pour eux aussi, des bénéfices santé bien établis.

Diminuant les effets délétères de la séparation mère-bébé chez les enfants hospitalisés, restaurant la physiologie des grandes fonctions neurovégétatives (cardiaque, respiratoire, immunitaire,...), le soin peau à peau / kangourou favorise aussi et de façon durable, **chez tous les nouveau-nés**, la qualité du sommeil et du neuro-développement. Il joue également un rôle essentiel dans les compétences alimentaires des couples mère-bébé. De façon démontrée, il accroît la confiance des parents dans leurs propres compétences et soutient leur engagement à prendre soin de leur bébé. Plus récemment, il a été établi qu'il présentait **un effet doso-dépendant** et que **sa précocité accroissait ses bénéfices et l'investissement des parents auprès de leur bébé**.

Cette pratique fait l'objet de recommandations de l'Organisation Mondiale pour la Santé - OMS, remises à jour en 2019, ainsi que de **recommandations de plusieurs sociétés savantes, dont la Société Française de Néonatalogie – SFN GREEN** – juin 2018. En mai 2019, cette pratique a été intégrée aux nouveaux **standards européens pour les soins au nouveau-né**, proposés par l'European Foundation for the Care of Newborn Infants (**EFCNI**), instance siégeant au parlement européen, et constituée de parents et de professionnels de périnatalité, issus de la communauté européenne.

Implanter une politique de soin peau à peau / kangourou permet d'améliorer à long terme le devenir neuro-cognitif des nouveau-nés vulnérables, de diminuer la durée de séjour en unité kangourou et en néonatalogie, de préparer au mieux les nouveau-nés vulnérabilisés et leur mère à l'arrivée au domicile, d'impliquer les parents dans les soins de façon collaborative, et de soutenir leur engagement envers leur bébé, qu'il ait eu ou non, à subir une hospitalisation.

L'OBJECTIF ET LES MOYENS

Cette session vise à former des **professionnels ressources** pour implanter ou optimiser la pratique du soin kangourou, en sécurité, dans leur service.

Les points clés sont :

- Les **bénéfices et risques** du soin peau à peau et du soin kangourou chez l'enfant à terme et le prématuré
- La **communication avec les parents** afin d'obtenir une meilleure adhésion au soin kangourou, en soutenir la pratique en maternité ou néonatalogie, renforcer la présence et la participation des parents en néonatalogie
- **Des ateliers de simulation** pour la mise en œuvre en peau à peau en toute sécurité avec l'aide de poupons et de matériel spécifique
- Des ateliers pour conduire **l'analyse des pratiques professionnelles et amélioration de la qualité des soins** : l'évolution des pratiques de soin est envisagée de façon méthodologique, des exemples de guidances cliniques professionnelles sont proposées.

LE DISPOSITIF DE DEVELOPPEMENT CONTINUE - DPC

Cette formation s'inscrit dans le Dispositif Professionnel Continue, et s'appuie sur une méthode pédagogique conforme aux recommandations de la HAS :

- **Un temps d'analyse des pratiques** intégré à la démarche cognitive avant la formation, permettant au stagiaire de faire le point sur ses connaissances et ses pratiques
- Un temps **d'acquisition et d'approfondissement des connaissances** scientifiques et **des compétences** sur la base de méthodes **pédagogiques interrogatives et actives /expérientielles**.
- Un **dispositif de suivi en vue de l'amélioration des pratiques professionnelles** : méthodologie d'implantation d'une politique de service, carnet pédagogique personnel

LES FORMATEURS

Laurence GIRARD: Puéricultrice DE, certifiée Kangaroo Care (CKC) par US Institute Kangaroo Care – Cleveland. Egalement titulaire du DIU Lactation Humaine et Allaitement Maternel – Grenoble - du DIU Initiation aux soins de développement – Montpellier et de l'Echelle de Brazelton NBAS – Genève.

Sophie LEGOUAIS: Sage-femme DE, certifiée Kangaroo Care (CKC) par US Institute Kangaroo Care – Cleveland. Egalement titulaire du DIU Lactation Humaine et Allaitement Maternel – Brest - du DIU Initiation aux soins de développement – Montpellier.

Docteur Véronique PRÉVOST, Pédiatre de maternité, Présidente de l'Association Mères Kangourou – France

CONTENU DU PROGRAMME

Cette session de formation réunit des membres de différentes équipes francophones qui souhaitent échanger et partager leurs pratiques et expériences professionnelles en vue d'optimiser la pratique du soin kangourou dans leurs unités.

Outre l'apport de connaissances théoriques et pratiques, des travaux de groupe sur les problématiques pratiques permettent aux équipes de se rencontrer et de soutenir mutuellement pour construire leur réflexion et relever le challenge du soin kangourou. Les différentes parties du programme sont donc ponctuées de travaux réflexifs.

Y sont abordés :

- Les **processus d'attachement** parent-bébé : attachement, « bonding » et « caregiving »
- Le **soutien aux compétences parentales** dans le cadre des soins centrés sur l'enfant et sa famille
- La communication avec les parents - **collaboration professionnels-parents**
- Le peau à peau et soin kangourou comme soin de développement : **bénéfices chez l'enfant à terme et chez l'enfant prématuré**
- **Mise en œuvre en sécurité** - Ateliers de simulations avec exemples de procédures/guidances cliniques professionnelles, poupons et matériel spécifique
- Analyse des pratiques professionnelles et amélioration de la qualité des soins : **méthodologie pour l'évolution des pratiques de soin dans son propre service** - Exemples de guidances cliniques professionnelles - ressources internationales –

Les participants qui le souhaitent **peuvent adhérer à un groupe d'échanges et de partage via internet** pour favoriser le partage d'expériences, recevoir les nouvelles données de la littérature, bénéficier du soutien des autres stagiaires et des formateurs.

ORGANISATION PRATIQUE

La session se déroule sur **3 journées consécutives, de 9 h à 17 h.**

12 à 16 participants sont accueillis, avec si possible plusieurs personnes de la même équipe.

Chaque participant reçoit un fichier note cours complet ainsi qu'un carnet pédagogique personnel.

LIEU DE LA FORMATION

PARIS 75014 – Port Royal

M°4 Denfert Rochereau, Raspail, Vavin ou **M°6** Raspail, St Jacques

RER B Port Royal, Denfert Rochereau

INSCRIPTION

Tarif : 660 € - Le tarif ne comprend pas les repas, sauf celui du dernier jour

Pour vous inscrire, merci de renvoyer le **bulletin d'inscription** – à télécharger sur : <http://www.co-naître.net> rempli avec **vos coordonnées** à l'ordre de **SCOP AFPP**

A Formations Co-naître – L'Escandihado – 97, route de la bonde – 84120 PERTUIS

Votre chèque sera encaissé un mois avant le début de la formation.

Une convention/facture de formation vous sera adressée en deux exemplaires après la formation.

Une attestation de présence sera remise à chaque participant en fin de session de formation.

Co-naître est habilité à proposer des actions de DPC. Co-naître est référencé au DATADOCK.

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter au 04 90 79 06 14 / 06 13 66 01 10