

Allaitement maternel : accompagner le bébé et ses parents dans le cadre du suivi à domicile tout au long du parcours périnatal *Soins centrés sur l'enfant et sa famille*

Public : PMI, libéraux intervenant hors établissement

Durée : 3 jours – 21 h.

PRESENTATION DU PROGRAMME

Les formations Co-naître® s'inscrivent dans l'approche des soins centrés sur l'enfant et sa famille.

Cette approche des soins est construite sur un modèle collaboratif patient-professionnel et se base sur des données scientifiquement validées, issues de la littérature et des recommandations nationales et internationales.

Elle a pour objectif de :

- respecter la physiologie de la grossesse, de la naissance et des processus d'attachement,
- renforcer le développement de l'autonomie de la famille et des compétences parentales.
- encourager et soutenir une réflexion individuelle et/ou d'équipe sur les pratiques de soin.

L'intention des formations Co-naître, à travers cette philosophie de soins, est d'accompagner les professionnels de périnatalité en renforçant leur potentiel individuel et collectif. Ce processus d'*empowerment** s'intègre dans une démarche d'amélioration de la qualité des soins, qui bénéficie à la santé et au bien-être des enfants et de leurs parents que ces professionnels accompagnent.

Au cours de la session, l'amélioration des pratiques de soins est envisagée à partir de :

- Une démarche active pour chaque participant de préparation de la session de formation sur la base d'un questionnaire d'auto-évaluation ou de lecture de documents préparatoires portant sur des connaissances cliniques et pratiques
- L'apport de connaissances théoriques et cliniques abordées au travers de travaux réflexifs et d'analyse de situations cliniques qui permettront d'envisager les implications en termes d'amélioration des pratiques et de transmission d'informations aux parents
- La présentation d'une démarche relationnelle d'accompagnement des familles visant à augmenter la confiance des parents dans leurs compétences à prendre soin de leur enfant (INPES 2010).
- Une réflexion commune au cours de la session sur l'implantation de politiques de services en accord avec les recommandations nationales (HAS, Sociétés savantes) et internationales (OMS) pour assurer la cohérence et la continuité des soins, dans le temps et entre les différents professionnels.

**Le terme Empowerment n'a pas de traduction française consensuelle. Il s'applique aux processus permettant à des individus ou à des groupes d'individus d'augmenter leur potentiel, leurs compétences et leur autonomie*

OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION

L'accueil d'un nouveau-né dans une famille est un grand bouleversement et les nouveaux parents doivent faire face à plusieurs défis. Allaiter en est le premier.

Des études ont montré que la pratique de l'allaitement est, pour les mères, la plus grande source d'anxiété, au cours du séjour à la maternité et lors du retour à domicile.

Le deuxième défi est de décrypter le comportement du bébé de façon à lui répondre de façon sensible et adaptée.

Le changement de rythme nécessaire pour faire face aux besoins du nouveau-né, la survenue de pleurs intenses, parfois inconsolables, le manque d'expérience, des conseils inadaptés de la part de l'entourage, peuvent nuire à la confiance des parents en leur capacité à prendre soin de leur bébé ou les amener à faire des choix inopportuns.

Le troisième défi survient lorsque le nouveau-né est vulnérable, prématuré ou de petit poids de naissance. Soutenir les compétences des parents de bébés vulnérables à les nourrir de façon optimale, a un impact pour la santé de ces bébés et leur devenir à court et long terme.

Les professionnels de PMI et/ ou intervenant hors services de maternité sont amenés à accompagner les familles tout au long du parcours de soins périnataux. Dans ce cadre, l'accompagnement de l'allaitement maternel et plus largement du choix d'alimentation pour l'enfant est une préoccupation majeure pour ces équipes.

Les professionnels de PMI, conformément aux recommandations de santé publique, prennent en considération à travers le suivi à domicile, l'histoire et les spécificités de chaque famille, depuis la période anténatale jusqu'aux premiers mois de l'enfant. Ils partagent avec chaque famille les informations qui soutiennent les choix des parents en se centrant sur leurs besoins et leur environnement.

Cette formation vise à apporter aux professionnels qui accompagnent les futurs et nouveaux parents des outils pour :

- **Dialoguer avec les parents** sur leurs représentations des besoins du nouveau-né et de l'enfant et la manière dont ils souhaitent y répondre
- **Expliciter aux parents** comment l'allaitement maternel répond aux besoins de santé des mères et des bébés et **accompagner le choix de l'allaitement maternel** tout au long du parcours de l'enfant (anté, per et post natal)
- **Communiquer avec les parents sur les changements** qu'apporte une naissance dans l'organisation familiale et soutenir leur réflexion (proximité, sommeil, rythmes, émotions, reprise du travail)
- **Connaitre et partager avec les parents les critères de surveillance** d'une alimentation efficace pour l'enfant (courbe de poids, rythme des tétées, prévention des incidents possibles, sevrage)
- **Optimiser les soins et la prise en charge des nouveau-nés vulnérables** après le retour à domicile.
- **Soutenir l'estime de soi des parents** et les aider à construire un sentiment de compétences parentales solide vis à vis de leur nouveau-né grâce à une communication adaptée.

La formation s'articule autour de **5 modules qui envisagent les besoins et compétences des nouveau-nés en lien avec la nutrition et les capacités des parents à y répondre.**

1. Attachement et parentalité : la construction du lien à travers les gestes quotidiens (alimentation, interactions, toilette...)
2. Besoins du nouveau-né et du nourrisson et leur évolution au cours des premiers mois
3. L'allaitement maternel au fil du temps - Physiologie et anatomie de la lactation
4. Mise en place des rythmes : alimentation, sommeil, pleurs
5. Accompagner les familles, prévenir les difficultés

Chaque module est décliné sur **3 principes de guidance** :

- Les savoirs (connaissances, EBM)
- Les implications pratiques (compétences, pratiques de soins, pratiques de service)
- L'accompagnement des parents (accompagnement, positionnement professionnel, communication)

Cette déclinaison s'appuie sur la philosophie des **Soins Centrés sur l'enfant et sa famille**, dont les principes sont rappelés en préambule.

Chaque module d'une durée de 2 à 3 h s'articule autour de travaux réflexifs, études de situations cliniques, exercices de communication, et peut être illustré de films, powerpoint, images.

Ce programme Allaitement Maternel s'adresse aux professionnels exerçant en suivi au domicile et/ou en consultation pendant la grossesse et après la sortie de maternité

''