

Accompagner les parents lors de l'arrivée de leur bébé - Rythmes du nouveau-né & allaitement maternel *Soins centrés sur l'enfant et sa famille*

Public : Sages-femmes exerçant en libéral

Durée : 3 jours – 21 h

Les formations Co-naître® s'inscrivent dans l'approche des soins centrés sur l'enfant et sa famille.

Cette approche des soins est construite sur un modèle collaboratif patient-professionnel et se base sur des données scientifiquement validées, issues de la littérature et des recommandations nationales et internationales.

Elle a pour objectif de :

- respecter la physiologie de la grossesse, de la naissance et des processus d'attachement,
- renforcer le développement de l'autonomie de la famille et des compétences parentales.
- encourager et soutenir une réflexion individuelle et/ou d'équipe sur les pratiques de soin.

L'intention des formations Co-naître, à travers cette philosophie de soins, est d'accompagner les professionnels de périnatalité en renforçant leur potentiel individuel et collectif. Ce processus d'empowerment* s'intègre dans une démarche d'amélioration de la qualité des soins, qui bénéficie à la santé et au bien-être des enfants et leurs parents que ces professionnels accompagnent.

** Le terme Empowerment n'a pas de traduction française consensuelle. Il s'applique aux processus permettant à des individus ou à des groupes d'individus d'augmenter leur potentiel, leurs compétences et leur autonomie.*

OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION

L'accueil d'un nouveau-né dans une famille est un grand bouleversement et les nouveaux parents doivent faire face à plusieurs défis.

Allaiter en est le premier. Des études ont montré que la pratique de l'allaitement est, pour les mères, la plus grande source d'anxiété, au cours du séjour à la maternité et lors du retour à domicile.

Le deuxième défi est de décrypter le comportement du bébé de façon à lui répondre de façon sensible et adaptée. Le changement de rythme nécessaire pour faire face aux besoins du nouveau-né, la survenue de pleurs intenses, parfois inconsolables, le manque d'expérience, des conseils inadaptés de la part de l'entourage, peuvent nuire à la confiance des parents en leur capacité à prendre soin de leur bébé ou les amener à faire des choix inopportuns.

Le troisième défi survient lorsque le nouveau-né est vulnérable, prématuré ou de petit poids de naissance. Soutenir les compétences des parents de bébés vulnérables à les nourrir de façon optimale, a un impact pour la santé de ces bébés et leur devenir à court et long terme.

Cette formation vise à apporter aux professionnels qui accompagnent les futurs et nouveaux parents des outils pour

- **Construire un accompagnement** centré sur les besoins spécifiques de chaque famille et les informer sur la base de données probantes
- **Comprendre les facteurs de stress parentaux** tout au long de la grossesse, l'accouchement et ensuite
- **Observer et analyser avec les parents les comportements de l'enfant** (attachement, rythmes, pleurs)
- **Accompagner l'allaitement maternel** tout au long du parcours de l'enfant et des parents (anté, per et post natal)
- **Optimiser les soins et la prise en charge des nouveau-nés vulnérables** après le retour à domicile.
- **Envisager des stratégies avec l'entourage de la famille** pour soutenir les parents dans leur nouveau rôle

La formation s'articule autour de **6 modules qui envisagent les besoins et compétences des nouveau-nés en lien avec la nutrition et les rythmes avec les capacités des parents à y répondre.**

1. Sensorialité du nouveau-né : des compétences orientées vers le sein maternel
2. Compétences alimentaires du nouveau-né : quand l'allaitement maternel s'ajuste au développement des capacités de l'enfant à se nourrir de façon autonome
3. Compétences relationnelles du nouveau-né : l'allaitement maternel dans le processus d'attachement parents-enfant
4. Physiologie et anatomie de la lactation
5. Mise en place des rythmes : soutenir les parents dans l'adaptation aux rythmes alimentaires et de sommeil de leur enfant
6. Communiquer avec les parents

Chaque module est décliné sur **3 principes de guidance** :

- Les savoirs (connaissances, EBM)
- Les implications pratiques (compétences, pratiques de soins, pratiques de service)
- L'accompagnement des parents (accompagnement, positionnement professionnel, communication)

Cette déclinaison s'appuie sur la philosophie des **Soins Centrés sur l'enfant et sa famille**, dont les principes sont rappelés en préambule.

Chaque module d'une durée de 2 à 3 h s'articule autour de travaux réflexifs, études de situations cliniques, exercices de communication, et peut être illustré de films, powerpoint, images.

Ce programme s'adresse aux professionnels qui exercent en libéral, et qui souhaitent renforcer leur accompagnement des parents d'un nouveau-né, pendant la grossesse, dès la sortie de maternité et dans les premières semaines de vie.