

**Durée :**

Formation de 2 jours – 14 h

**PUBLIC / PRE-REQUIS**

Professionnels de santé exerçant dans les services de maternité, unité "kangourou"

**Nombre de participants maximum par session :  
16 professionnels**

**CONTEXTE**

Soin de développement à part entière, le soin peau à peau présente des bénéfices santé bien documentés pour le nouveau-né et ses parents, à court, moyen et long terme - Recommandations OMS, HAS et sociétés savantes (GREEN-SFN...).

L'implantation d'une politique de peau à peau précoce et prolongé a un impact positif démontré sur l'adaptation comportementale et métabolique du nouveau-né, sur son devenir neurocognitif, ainsi que sur la mise en place de l'allaitement maternel.

Le peau à peau, seul soin réservé aux parents, favorise l'attachement et s'inscrit dans la philosophie des soins centrés sur l'enfant et sa famille.

Cette pratique soutient les compétences parentales en les considérant comme les premiers donneurs de soin à leur bébé et améliore le vécu et la satisfaction des parents en maternité et en unité "kangourou".

**OBJECTIF GENERAL**

Cette formation a pour objectif de permettre aux professionnels de

- Connaître tous les bénéfices du peau à peau pour le bébé et savoir les partager avec les parents de manière individualisée
- Mettre en œuvre, en sécurité et en collaboration avec les parents, le soin peau à peau de jour comme de nuit dès la naissance
- Comprendre les bénéfices du peau à peau pour soutenir le bonding et le caregiving parental => les parents, premiers donneurs de soin pour leur bébé
- Mener une réflexion en équipe pour implanter une politique de service en vue d'intégrer le soin peau à peau dans les soins au nouveau-né

**CONTENU**

La formation s'articule autour de 7 modules qui envisagent le **peau à peau comme le premier soin de développement du nouveau-né**

1. Communication constructive et soins centrés sur l'enfant et sa famille : une démarche d'accompagnement à la parentalité
2. Sensorialité du nouveau-né : Le peau à peau une niche écologique
3. Compétences relationnelles du nouveau-né : Le peau à peau dans le processus d'attachement enfants/parents et le bonding parents/enfants
4. Le peau à peau premier soin de soutien au développement du bébé
5. Bénéfices du peau à peau dans la maturation des rythmes : accompagner les parents dans l'observation des comportements de leur bébé de jour comme de nuit (Echelle de Brazelton)
6. Peau à peau, théorie synactive et individualisation des soins
7. Bénéfices du peau à peau dans le soutien à l'alimentation

Chaque module est décliné sur  
**3 principes de guidance :**

- **Les savoirs** - connaissances, EBM
- **Les implications pratiques** - compétences, pratiques de soins, pratiques de service
- **L'accompagnement des parents** - attitude, accompagnement, positionnement professionnel

**METHODE PEDAGOGIQUE ET EVALUATION**

**La pédagogie repose sur** un enseignement interactif à partir du partage de savoirs, de travaux réflexifs, de l'analyse de situations cliniques et de cas concrets proposés par le formateur ou les stagiaires : formation présentielle (Méthodes démonstratives et expérientielles DPC - HAS 2017).  
Chaque module d'une durée de 2 à 3 h, peut être illustré de films, présentations powerpoint et autres documents ou petit matériel dédié.

Des **fiches notes de cours** reprenant les apports théoriques et pratiques abordés au cours de la session de formation, ainsi qu'une bibliographie, sont mis à disposition des stagiaires sur le site co-naître.net – Espace stagiaire.

**Questionnaire d'auto-évaluation** des connaissances - **Avant/Après**

Centré sur les 3 principes de guidance, il reprend chaque module du programme en invitant le stagiaire à s'interroger sur ses connaissances, ses pratiques et son accompagnement des familles.